

	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE		2.05.30	P 1
			SEQ 001	REV 10

GENERAL

Integrated cruise tables allow the planner to calculate the cruise fuel consumption and the cruise time required to cover a given air distance.

In the tables, the difference between two gross weights represents the fuel consumption. The difference between the corresponding distances and times respectively represents the cruise distance covered and the cruise time for this fuel consumption.

Integrated cruise tables are established for M.80, M.82, M.84 and long range speed at optimum level (with 4000 feet step climb) and for long range speed at fixed levels from FL100 to FL410.

Corrections are given on separate tables to allow for step climbs and to take into account the climb and the descent phases.

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 2	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.80		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	35	70	106	141	176	211	246	281	316	459
	0	5	9	14	18	23	28	32	37	41	
184	350	385	420	455	489	524	558	593	627	662	459
	46	50	55	59	64	69	73	78	82	87	
188	696	730	765	799	833	867	901	935	969	1003	459
	91	96	100	104	109	113	118	122	127	131	
192	1037	1071	1104	1138	1172	1205	1239	1272	1306	1339	459
	136	140	144	149	153	158	162	166	171	175	
196	1372	1405	1439	1472	1505	1538	1571	1604	1637	1670	459
	179	184	188	192	197	201	205	210	214	218	
200	1702	1735	1768	1800	1833	1866	1898	1930	1963	1995	459
	223	227	231	235	240	244	248	252	257	261	
204	2027	2060	2092	2124	2156	2188	2220	2252	2283	2315	459
	265	269	274	278	282	286	290	294	299	303	
208	2347	2379	2410	2442	2473	2505	2536	2568	2599	2630	459
	307	311	315	319	323	328	332	336	340	344	
212	2661	2692	2723	2754	2785	2816	2847	2878	2909	2939	459
	348	352	356	360	364	368	372	376	380	384	
216	2970	3000	3031	3061	3092	3122	3152	3182	3213	3243	459
	388	392	396	400	404	408	412	416	420	424	
220	3273	3302	3332	3362	3388	3415	3444	3474	3503	3533	459
	428	432	436	440	443	447	450	454	458	462	
224	3562	3592	3621	3650	3680	3709	3738	3767	3796	3825	459
	466	470	473	477	481	485	489	493	496	500	
228	3854	3883	3912	3941	3970	3998	4027	4056	4084	4113	459
	504	508	512	515	519	523	527	530	534	538	
232	4142	4170	4198	4227	4255	4283	4312	4340	4368	4396	459
	542	545	549	553	556	560	564	567	571	575	
236	4424	4452	4480	4508	4536	4564	4591	4619	4647	4674	459
	579	582	586	589	593	597	600	604	608	611	
240	4702	4730	4757	4784	4812	4839	4866	4894	4921	4942	459
	615	618	622	626	629	633	636	640	643	646	
244	4968	4995	5022	5049	5076	5103	5129	5156	5183	5209	459
	650	653	657	660	664	667	671	674	678	681	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.3 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 3	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.80		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	5236 685	5263 688	5289 692	5316 695	5342 699	5369 702	5395 705	5422 709	5448 712	5474 716	459
252	5500 719	5527 723	5553 726	5579 730	5605 733	5631 736	5657 740	5683 743	5709 747	5735 750	459
256	5761 753	5787 757	5813 760	5839 763	5864 767	5890 770	5916 774	5941 777	5967 780	5992 784	459
260	6018 787	6043 790	6069 794	6094 797	6119 800	6145 803	6170 807	6195 810	6220 813	6245 817	459
264	6271 820	6296 823	6321 826	6346 830	6370 833	6395 836	6420 839	6445 843	6470 846	6494 849	459
268	6519 852	6544 856	6568 859	6589 862	6611 864	6635 868	6660 871	6684 874	6708 877	6733 880	459
272	6757 883	6781 887	6805 890	6829 893	6854 896	6878 899	6902 902	6926 905	6950 909	6974 912	461
276	6998 915	7022 918	7046 921	7069 924	7093 927	7117 930	7141 933	7165 936	7188 940	7212 943	461
280	7236 946	7259 949	7283 952	7306 955	7330 958	7353 961	7377 964	7400 967	7423 970	7447 973	461
284	7470 976	7493 979	7517 982	7540 985	7563 988	7586 991	7609 994	7632 997	7655 1000	7678 1003	461
288	7701 1006	7724 1009	7747 1012	7770 1015	7793 1018	7816 1021	7839 1024	7861 1027	7884 1030	7907 1033	461
292	7929 1036	7952 1039	7974 1042	7997 1045	8020 1048	8042 1051	8064 1054	8087 1056	8109 1059	8131 1062	461
296	8154 1065	8176 1068	8198 1071	8214 1073	8236 1076	8258 1079	8280 1082	8302 1084	8324 1087	8346 1090	461
300	8368 1093	8390 1096	8412 1099	8434 1101	8456 1104	8478 1107	8499 1110	8521 1113	8543 1115	8565 1118	465
304	8586 1121	8608 1124	8630 1127	8651 1129	8673 1132	8694 1135	8716 1138	8737 1140	8759 1143	8780 1146	465
308	8802 1149	8823 1152	8845 1154	8866 1157	8887 1160	8909 1163	8930 1165	8951 1168	8972 1171	8993 1174	465
312	9015 1176	9036 1179	9057 1182	9078 1184	9099 1187	9120 1190	9141 1193	9162 1195	9183 1198	9204 1201	465
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.3 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING						2.05.30		P 4	
	INTEGRATED CRUISE						SEQ 060		REV 19	

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.80		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	9225 1203	9245 1206	9266 1209	9287 1211	9308 1214	9329 1217	9349 1219	9370 1222	9391 1225	9411 1227	465
320	9432 1230	9452 1233	9473 1235	9493 1238	9514 1241	9534 1243	9555 1246	9575 1249	9595 1251	9616 1254	465
324	9636 1256	9656 1259	9677 1262	9697 1264	9714 1266	9731 1269	9751 1271	9771 1274	9791 1276	9811 1279	465
328	9831 1281	9851 1284	9871 1287	9891 1289	9911 1292	9931 1294	9951 1297	9971 1299	9991 1302	10010 1304	469
332	10030 1307	10050 1309	10070 1312	10089 1314	10109 1317	10129 1319	10148 1322	10168 1324	10188 1327	10207 1329	469
336	10227 1332	10246 1334	10266 1337	10285 1339	10305 1342	10324 1344	10344 1347	10363 1349	10383 1352	10402 1354	469
340	10421 1357	10441 1359	10460 1362	10479 1364	10499 1367	10518 1369	10537 1372	10556 1374	10575 1377	10595 1379	469
344	10614 1381	10633 1384	10652 1386	10671 1389	10690 1391	10709 1394	10728 1396	10747 1398	10766 1401	10785 1403	469
348	10804 1406	10822 1408	10841 1411	10860 1413	10879 1415	10898 1418	10916 1420	10935 1423	10954 1425	10972 1427	469
352	10991 1430	11010 1432	11028 1434	11047 1437	11065 1439	11084 1442	11102 1444	11121 1446	11139 1449	11158 1451	469
356	11176 1453	11194 1456	11213 1458	11231 1460	11249 1463	11263 1464	11280 1467	11298 1469	11316 1471	11335 1473	469
360	11353 1476	11371 1478	11389 1480	11407 1483	11425 1485	11443 1487	11461 1490	11480 1492	11498 1494	11516 1496	473
364	11534 1499	11552 1501	11569 1503	11587 1506	11605 1508	11623 1510	11641 1512	11659 1515	11677 1517	11695 1519	473
368	11712 1521	11730 1524	11748 1526	11766 1528	11784 1530	11801 1533	11819 1535	11837 1537	11854 1539	11872 1542	473
372	11890 1544	11907 1546	11925 1548	11942 1550	11960 1553	11977 1555	11995 1557	12012 1559	12030 1562	12047 1564	473
376	12065 1566	12082 1568	12099 1570	12117 1573	12134 1575	12151 1577	12169 1579	12186 1581	12203 1584	12221 1586	473
380	12238 1588	12255 1590	12272 1592	12289 1594	12307 1597	12324 1599	12341 1601	12358 1603	12375 1605	12392 1607	473
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.3 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 5	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.82		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	35	70	105	139	174	209	243	278	312	470
	0	4	9	13	18	22	27	31	35	40	
184	347	381	416	450	484	519	553	587	621	655	470
	44	49	53	57	62	66	71	75	79	84	
188	689	723	757	791	825	858	892	926	959	993	470
	88	92	97	101	105	110	114	118	122	127	
192	1027	1060	1094	1127	1160	1194	1227	1260	1293	1327	470
	131	135	140	144	148	152	157	161	165	169	
196	1360	1393	1426	1459	1492	1524	1557	1590	1623	1655	470
	173	178	182	186	190	194	199	203	207	211	
200	1688	1720	1753	1785	1818	1850	1883	1915	1947	1979	470
	215	219	224	228	232	236	240	244	248	252	
204	2011	2043	2076	2108	2139	2171	2203	2235	2267	2298	470
	257	261	265	269	273	277	281	285	289	293	
208	2330	2362	2393	2425	2456	2488	2519	2550	2581	2613	470
	297	301	305	309	313	317	321	325	329	333	
212	2644	2675	2706	2737	2768	2799	2830	2860	2891	2922	470
	337	341	345	349	353	357	361	365	369	373	
216	2953	2983	3014	3044	3075	3105	3135	3166	3196	3226	470
	377	381	384	388	392	396	400	404	408	412	
220	3256	3286	3316	3346	3376	3406	3436	3466	3496	3525	470
	415	419	423	427	431	435	438	442	446	450	
224	3555	3584	3614	3643	3673	3702	3731	3761	3790	3819	470
	453	457	461	465	469	472	476	480	483	487	
228	3848	3877	3906	3935	3964	3993	4022	4050	4079	4108	470
	491	495	498	502	506	509	513	517	520	524	
232	4136	4165	4188	4214	4243	4271	4299	4327	4355	4384	470
	528	531	534	538	541	545	548	552	556	559	
236	4412	4440	4468	4495	4523	4551	4579	4607	4634	4662	470
	563	566	570	573	577	581	584	588	591	595	
240	4690	4717	4745	4772	4800	4827	4854	4882	4909	4936	470
	598	602	605	609	612	616	619	623	626	630	
244	4964	4991	5018	5045	5072	5099	5126	5153	5179	5206	470
	633	637	640	644	647	650	654	657	661	664	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.3 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 6	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.82		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	5233 668	5260 671	5286 674	5313 678	5339 681	5366 685	5393 688	5419 691	5445 695	5472 698	470
252	5498 701	5524 705	5551 708	5577 711	5603 715	5629 718	5655 721	5681 725	5701 727	5726 730	470
256	5752 734	5777 737	5803 740	5829 744	5854 747	5880 750	5906 753	5931 757	5957 760	5982 763	470
260	6008 766	6033 770	6059 773	6084 776	6109 779	6135 783	6160 786	6185 789	6210 792	6235 795	470
264	6260 799	6285 802	6310 805	6335 808	6360 811	6385 815	6410 818	6435 821	6460 824	6485 827	470
268	6509 830	6534 834	6559 837	6583 840	6608 843	6633 846	6657 849	6682 852	6706 856	6730 859	470
272	6755 862	6779 865	6804 868	6828 871	6852 874	6876 877	6900 880	6925 883	6949 886	6973 890	470
276	6997 893	7021 896	7045 899	7068 902	7092 905	7116 908	7140 911	7164 914	7187 917	7211 920	470
280	7235 923	7258 926	7282 929	7305 932	7329 935	7352 938	7376 941	7399 944	7419 946	7439 949	470
284	7462 952	7485 955	7509 958	7532 961	7555 964	7578 967	7601 970	7624 972	7647 975	7670 978	473
288	7693 981	7716 984	7739 987	7762 990	7784 993	7807 996	7830 999	7853 1002	7875 1004	7898 1007	473
292	7921 1010	7943 1013	7966 1016	7988 1019	8011 1022	8033 1024	8056 1027	8078 1030	8101 1033	8123 1036	473
296	8145 1039	8168 1041	8190 1044	8212 1047	8234 1050	8257 1053	8279 1056	8301 1058	8323 1061	8345 1064	473
300	8367 1067	8389 1070	8411 1072	8433 1075	8455 1078	8477 1081	8499 1083	8520 1086	8542 1089	8564 1092	473
304	8586 1095	8607 1097	8629 1100	8651 1103	8672 1106	8694 1108	8715 1111	8737 1114	8758 1116	8780 1119	473
308	8801 1122	8822 1125	8844 1127	8865 1130	8886 1133	8908 1135	8929 1138	8950 1141	8970 1143	8986 1145	473
312	9007 1148	9028 1151	9049 1153	9070 1156	9091 1159	9112 1161	9133 1164	9154 1166	9175 1169	9195 1172	477
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.3 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 7	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.82		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	9216 1174	9237 1177	9258 1180	9278 1182	9299 1185	9320 1187	9340 1190	9361 1193	9382 1195	9402 1198	477
320	9423 1200	9443 1203	9464 1205	9484 1208	9505 1211	9525 1213	9546 1216	9566 1218	9586 1221	9607 1223	477
324	9627 1226	9647 1229	9668 1231	9688 1234	9708 1236	9728 1239	9748 1241	9768 1244	9789 1246	9809 1249	477
328	9829 1251	9849 1254	9869 1256	9889 1259	9909 1261	9929 1264	9948 1266	9968 1269	9988 1271	10008 1274	477
332	10028 1276	10048 1279	10067 1281	10087 1284	10107 1286	10126 1289	10146 1291	10166 1294	10185 1296	10205 1299	477
336	10224 1301	10244 1304	10263 1306	10283 1308	10302 1311	10322 1313	10341 1316	10360 1318	10380 1321	10399 1323	477
340	10418 1326	10437 1328	10457 1330	10473 1332	10489 1334	10508 1337	10527 1339	10546 1342	10565 1344	10584 1346	477
344	10603 1349	10622 1351	10641 1353	10660 1356	10679 1358	10698 1360	10717 1363	10736 1365	10755 1368	10773 1370	481
348	10792 1372	10811 1375	10830 1377	10848 1379	10867 1382	10886 1384	10904 1386	10923 1389	10942 1391	10960 1393	481
352	10979 1396	10998 1398	11016 1400	11035 1402	11053 1405	11072 1407	11090 1409	11108 1412	11127 1414	11145 1416	481
356	11164 1419	11182 1421	11200 1423	11219 1425	11237 1428	11255 1430	11273 1432	11292 1435	11310 1437	11328 1439	481
360	11346 1441	11364 1444	11382 1446	11401 1448	11419 1450	11437 1453	11455 1455	11473 1457	11491 1459	11509 1462	481
364	11527 1464	11545 1466	11563 1468	11580 1471	11598 1473	11616 1475	11634 1477	11652 1479	11670 1482	11687 1484	481
368	11705 1486	11723 1488	11740 1490	11758 1493	11776 1495	11793 1497	11811 1499	11829 1501	11846 1504	11864 1506	481
372	11881 1508	11899 1510	11916 1512	11934 1515	11951 1517	11968 1519	11986 1521	12001 1523	12015 1525	12032 1527	481
376	12049 1529	12066 1531	12084 1533	12101 1535	12118 1537	12135 1540	12152 1542	12170 1544	12187 1546	12204 1548	485
380	12221 1550	12238 1552	12255 1554	12272 1557	12289 1559	12306 1561	12323 1563	12340 1565	12357 1567	12374 1569	485
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.3 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 8	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.84		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	34	67	100	134	167	201	234	267	300	482
	0	4	8	13	17	21	25	29	33	37	
184	333	366	399	432	465	498	531	564	597	629	482
	42	46	50	54	58	62	66	70	74	78	
188	662	695	727	760	792	825	857	889	922	954	482
	82	87	91	95	99	103	107	111	115	119	
192	986	1018	1050	1082	1114	1146	1178	1210	1242	1274	482
	123	127	131	135	139	143	147	151	155	159	
196	1305	1337	1369	1400	1432	1463	1495	1526	1557	1589	482
	163	166	170	174	178	182	186	190	194	198	
200	1620	1651	1682	1714	1745	1776	1807	1838	1868	1899	482
	202	206	210	213	217	221	225	229	233	237	
204	1930	1961	1992	2022	2053	2083	2114	2144	2175	2205	482
	240	244	248	252	256	259	263	267	271	275	
208	2235	2266	2296	2326	2356	2386	2416	2446	2476	2506	482
	278	282	286	290	293	297	301	305	308	312	
212	2536	2566	2595	2625	2655	2684	2714	2743	2773	2802	482
	316	320	323	327	331	334	338	342	345	349	
216	2831	2861	2890	2919	2948	2977	3006	3035	3064	3093	482
	353	356	360	364	367	371	374	378	382	385	
220	3122	3150	3179	3208	3236	3265	3293	3322	3350	3379	482
	389	392	396	399	403	407	410	414	417	421	
224	3407	3435	3463	3491	3520	3548	3576	3603	3631	3659	482
	424	428	431	435	438	442	445	449	452	456	
228	3687	3714	3742	3770	3797	3823	3846	3873	3900	3927	482
	459	463	466	469	473	476	479	482	486	489	
232	3955	3982	4009	4036	4063	4090	4117	4144	4171	4198	482
	492	496	499	503	506	509	513	516	519	523	
236	4224	4251	4278	4305	4331	4358	4384	4411	4437	4464	482
	526	529	533	536	539	543	546	549	553	556	
240	4490	4516	4543	4569	4595	4621	4647	4673	4699	4725	482
	559	562	566	569	572	575	579	582	585	588	
244	4751	4777	4803	4829	4855	4880	4906	4932	4957	4983	482
	592	595	598	601	605	608	611	614	617	621	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.3 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE						2.05.30 P 9	
							SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.84		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	5008 624	5034 627	5059 630	5084 633	5110 636	5135 639	5160 643	5185 646	5210 649	5236 652	482
252	5260 655	5279 657	5304 661	5329 664	5354 667	5378 670	5403 673	5428 676	5453 679	5477 682	482
256	5502 685	5527 688	5551 691	5576 694	5600 697	5625 700	5649 703	5673 707	5698 710	5722 713	482
260	5746 716	5771 719	5795 722	5819 725	5843 728	5867 731	5891 734	5915 737	5939 740	5963 743	482
264	5987 746	6011 749	6035 752	6059 755	6083 757	6106 760	6130 763	6154 766	6177 769	6201 772	482
268	6224 775	6248 778	6271 781	6295 784	6318 787	6342 790	6365 793	6388 796	6412 798	6435 801	482
272	6458 804	6481 807	6504 810	6527 813	6550 816	6573 819	6596 821	6619 824	6642 827	6665 830	482
276	6688 833	6711 836	6733 839	6756 841	6779 844	6801 847	6820 849	6840 852	6863 855	6885 857	482
280	6908 860	6930 863	6952 866	6975 868	6997 871	7019 874	7042 877	7064 880	7086 882	7108 885	484
284	7130 888	7152 890	7174 893	7196 896	7218 899	7240 901	7262 904	7284 907	7306 910	7328 912	484
288	7350 915	7372 918	7393 920	7415 923	7437 926	7459 928	7480 931	7502 934	7523 936	7545 939	484
292	7566 942	7588 944	7609 947	7631 950	7652 952	7674 955	7695 958	7716 960	7738 963	7759 966	484
296	7780 968	7801 971	7822 974	7844 976	7865 979	7886 981	7907 984	7928 987	7949 989	7970 992	484
300	7991 994	8011 997	8032 1000	8053 1002	8074 1005	8095 1007	8115 1010	8136 1012	8157 1015	8177 1018	484
304	8198 1020	8219 1023	8239 1025	8260 1028	8280 1030	8300 1033	8317 1035	8335 1037	8356 1040	8376 1042	484
308	8396 1045	8416 1047	8437 1050	8457 1052	8477 1054	8497 1057	8517 1059	8537 1062	8557 1064	8577 1067	489
312	8597 1069	8617 1072	8637 1074	8657 1077	8677 1079	8697 1081	8717 1084	8737 1086	8757 1089	8776 1091	489
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.3 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 10	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		M.84		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	8796 1094	8816 1096	8836 1099	8855 1101	8875 1103	8895 1106	8914 1108	8934 1111	8953 1113	8973 1115	489
320	8992 1118	9012 1120	9031 1123	9051 1125	9070 1127	9090 1130	9109 1132	9128 1134	9148 1137	9167 1139	489
324	9186 1142	9205 1144	9225 1146	9244 1149	9263 1151	9282 1153	9301 1156	9320 1158	9339 1160	9358 1163	489
328	9377 1165	9396 1167	9415 1170	9434 1172	9453 1174	9472 1177	9491 1179	9510 1181	9528 1184	9547 1186	489
332	9566 1188	9585 1190	9603 1193	9622 1195	9641 1197	9659 1200	9678 1202	9696 1204	9715 1206	9731 1208	489
336	9746 1210	9764 1213	9783 1215	9801 1217	9820 1219	9838 1222	9856 1224	9875 1226	9893 1228	9911 1230	493
340	9929 1233	9947 1235	9966 1237	9984 1239	10002 1241	10020 1244	10038 1246	10056 1248	10074 1250	10092 1252	493
344	10110 1255	10128 1257	10146 1259	10164 1261	10182 1263	10200 1266	10218 1268	10236 1270	10254 1272	10272 1274	493
348	10290 1276	10307 1279	10325 1281	10343 1283	10361 1285	10378 1287	10396 1289	10414 1292	10431 1294	10449 1296	493
352	10467 1298	10484 1300	10502 1302	10519 1304	10537 1307	10554 1309	10572 1311	10589 1313	10607 1315	10624 1317	493
356	10641 1319	10659 1321	10676 1324	10693 1326	10711 1328	10728 1330	10745 1332	10763 1334	10780 1336	10797 1338	493
360	10814 1340	10831 1342	10848 1345	10866 1347	10883 1349	10900 1351	10917 1353	10934 1355	10951 1357	10968 1359	493
364	10985 1361	11002 1363	11019 1365	11035 1367	11052 1369	11069 1371	11085 1373	11099 1375	11114 1377	11131 1379	493
368	11147 1381	11164 1383	11181 1385	11197 1387	11214 1389	11231 1391	11247 1393	11264 1395	11280 1397	11297 1399	497
372	11314 1401	11330 1403	11347 1405	11363 1407	11380 1409	11396 1411	11412 1413	11429 1415	11445 1417	11462 1419	497
376	11478 1421	11494 1423	11511 1425	11527 1427	11543 1429	11560 1431	11576 1433	11592 1435	11608 1436	11624 1438	497
380	11641 1440	11657 1442	11673 1444	11689 1446	11705 1448	11721 1450	11737 1452	11753 1454	11770 1456	11786 1458	497
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.3 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 11	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0 0	35 4	70 9	104 13	139 18	174 22	208 27	243 31	278 35	312 40	473
184	347 44	381 49	415 53	450 57	484 62	518 66	552 70	586 75	620 79	654 83	473
188	688 88	722 92	756 96	790 101	824 105	857 109	891 114	925 118	958 122	992 126	473
192	1025 131	1059 135	1092 139	1125 143	1158 148	1192 152	1225 156	1258 160	1291 164	1324 169	473
196	1357 173	1390 177	1422 181	1455 185	1488 189	1521 193	1553 198	1586 202	1618 206	1651 210	473
200	1683 214	1715 218	1748 222	1780 226	1812 230	1844 235	1876 239	1909 243	1940 247	1972 251	473
204	2004 255	2036 259	2068 263	2100 267	2131 271	2163 275	2195 279	2226 283	2257 287	2289 291	473
208	2320 295	2352 299	2383 303	2414 306	2445 310	2476 314	2507 318	2538 322	2569 326	2600 330	473
212	2631 334	2662 338	2693 342	2723 345	2754 349	2785 353	2815 357	2845 361	2876 365	2906 369	473
216	2937 372	2967 376	2997 380	3027 384	3057 388	3087 391	3117 395	3147 399	3177 403	3207 406	473
220	3237 410	3267 414	3296 418	3326 421	3356 425	3385 429	3415 433	3444 436	3473 440	3503 444	473
224	3532 447	3561 451	3590 455	3620 458	3649 462	3678 466	3707 469	3736 473	3764 477	3793 480	473
228	3822 484	3851 487	3879 491	3908 495	3937 498	3965 502	3990 505	4015 508	4043 512	4072 515	473
232	4100 519	4128 522	4156 526	4184 529	4212 533	4240 537	4268 540	4296 544	4324 547	4352 551	473
236	4379 554	4407 558	4435 561	4462 565	4490 568	4518 572	4545 575	4573 578	4600 582	4627 585	473
240	4655 589	4682 592	4709 596	4736 599	4763 603	4791 606	4818 609	4845 613	4872 616	4898 620	473
244	4925 623	4952 626	4979 630	5006 633	5032 636	5059 640	5086 643	5112 646	5139 650	5165 653	473
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 12	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	5192 656	5218 660	5244 663	5271 666	5297 670	5323 673	5349 676	5376 680	5402 683	5428 686	473
252	5447 689	5473 692	5499 695	5525 698	5550 702	5576 705	5602 708	5628 711	5653 715	5679 718	473
256	5705 721	5730 724	5756 728	5781 731	5807 734	5832 737	5857 741	5883 744	5908 747	5933 750	473
260	5959 753	5984 756	6009 760	6034 763	6059 766	6084 769	6109 772	6134 775	6159 779	6184 782	473
264	6209 785	6234 788	6258 791	6283 794	6308 797	6332 800	6357 804	6382 807	6406 810	6431 813	473
268	6455 816	6479 819	6504 822	6528 825	6553 828	6577 831	6601 834	6625 837	6649 840	6674 843	473
272	6698 846	6722 849	6746 853	6770 856	6794 859	6818 862	6842 865	6865 868	6889 871	6913 874	473
276	6937 877	6960 880	6984 883	7008 886	7027 888	7048 891	7071 894	7095 897	7118 899	7142 902	473
280	7165 905	7189 908	7212 911	7235 914	7258 917	7282 920	7305 923	7328 926	7351 929	7374 932	475
284	7397 935	7420 938	7443 940	7466 943	7489 946	7512 949	7535 952	7558 955	7580 958	7603 961	475
288	7626 963	7649 966	7671 969	7694 972	7716 975	7739 978	7762 980	7784 983	7807 986	7829 989	475
292	7851 992	7874 995	7896 997	7918 1000	7941 1003	7963 1006	7985 1009	8007 1011	8029 1014	8052 1017	475
296	8074 1020	8096 1022	8118 1025	8140 1028	8162 1031	8184 1033	8206 1036	8227 1039	8249 1042	8271 1044	475
300	8293 1047	8315 1050	8336 1053	8358 1055	8380 1058	8401 1061	8423 1063	8444 1066	8466 1069	8488 1072	475
304	8509 1074	8530 1077	8550 1079	8567 1081	8588 1084	8609 1087	8631 1089	8652 1092	8673 1095	8694 1097	475
308	8715 1100	8737 1103	8758 1105	8779 1108	8800 1111	8821 1113	8842 1116	8863 1119	8884 1121	8905 1124	479
312	8926 1126	8947 1129	8968 1132	8988 1134	9009 1137	9030 1139	9051 1142	9071 1145	9092 1147	9113 1150	479
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 13	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		OPT FL	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	9133 1152	9154 1155	9175 1158	9195 1160	9216 1163	9236 1165	9257 1168	9277 1170	9298 1173	9318 1175	479
320	9338 1178	9359 1180	9379 1183	9399 1186	9419 1188	9440 1191	9460 1193	9480 1196	9500 1198	9520 1201	479
324	9540 1203	9561 1206	9581 1208	9601 1211	9621 1213	9641 1216	9660 1218	9680 1221	9700 1223	9720 1226	479
328	9740 1228	9760 1230	9780 1233	9799 1235	9819 1238	9839 1240	9858 1243	9878 1245	9898 1248	9917 1250	479
332	9937 1253	9956 1255	9971 1257	9989 1259	10008 1261	10028 1264	10047 1266	10067 1269	10086 1271	10106 1273	479
336	10125 1276	10144 1278	10164 1281	10183 1283	10202 1285	10221 1288	10241 1290	10260 1293	10279 1295	10298 1297	484
340	10317 1300	10336 1302	10355 1305	10374 1307	10394 1309	10413 1312	10432 1314	10451 1316	10469 1319	10488 1321	484
344	10507 1323	10526 1326	10545 1328	10564 1330	10583 1333	10601 1335	10620 1337	10639 1340	10658 1342	10676 1344	484
348	10695 1347	10714 1349	10732 1351	10751 1354	10769 1356	10788 1358	10806 1360	10825 1363	10843 1365	10862 1367	484
352	10880 1370	10899 1372	10917 1374	10936 1376	10954 1379	10972 1381	10991 1383	11009 1386	11027 1388	11045 1390	484
356	11064 1392	11082 1395	11100 1397	11118 1399	11136 1401	11154 1404	11172 1406	11190 1408	11208 1410	11226 1412	484
360	11244 1415	11262 1417	11280 1419	11298 1421	11313 1423	11328 1425	11345 1427	11363 1429	11381 1432	11399 1434	484
364	11417 1436	11434 1438	11452 1440	11470 1442	11488 1445	11505 1447	11523 1449	11541 1451	11558 1453	11576 1456	488
368	11594 1458	11611 1460	11629 1462	11646 1464	11664 1466	11681 1469	11699 1471	11716 1473	11734 1475	11751 1477	488
372	11769 1479	11786 1482	11803 1484	11821 1486	11838 1488	11855 1490	11873 1492	11890 1494	11907 1496	11924 1499	488
376	11942 1501	11959 1503	11976 1505	11993 1507	12010 1509	12028 1511	12045 1513	12062 1515	12079 1518	12096 1520	488
380	12113 1522	12130 1524	12147 1526	12164 1528	12181 1530	12198 1532	12215 1534	12232 1536	12248 1538	12265 1541	488
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 14	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 100	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	18	36	54	72	89	107	125	143	161	294
	0	4	7	11	15	18	22	25	29	33	
184	178	196	214	232	249	267	285	302	320	337	296
	36	40	43	47	51	54	58	61	65	69	
188	355	373	390	408	425	443	460	478	495	513	297
	72	76	79	83	86	90	93	97	100	104	
192	530	548	565	583	600	617	635	652	669	687	298
	107	111	114	118	121	125	128	132	135	139	
196	704	721	739	756	773	790	808	825	842	859	299
	142	146	149	153	156	160	163	167	170	173	
200	876	894	911	928	945	962	979	996	1013	1030	300
	177	180	184	187	191	194	197	201	204	208	
204	1047	1064	1081	1098	1115	1132	1149	1166	1183	1200	301
	211	214	218	221	225	228	231	235	238	241	
208	1217	1234	1251	1268	1285	1301	1318	1335	1352	1369	302
	245	248	251	255	258	262	265	268	271	275	
212	1385	1402	1419	1436	1452	1469	1486	1502	1519	1536	303
	278	281	285	288	291	295	298	301	305	308	
216	1552	1569	1586	1602	1619	1635	1652	1669	1685	1702	304
	311	314	318	321	324	327	331	334	337	341	
220	1718	1735	1751	1768	1784	1801	1817	1834	1850	1866	305
	344	347	350	353	357	360	363	366	370	373	
224	1883	1899	1915	1932	1948	1964	1981	1997	2013	2030	307
	376	379	382	386	389	392	395	398	401	405	
228	2046	2062	2078	2095	2111	2127	2143	2159	2175	2192	309
	408	411	414	417	420	423	427	430	433	436	
232	2208	2224	2240	2256	2272	2288	2304	2320	2336	2352	312
	439	442	445	448	451	454	458	461	464	467	
236	2368	2384	2400	2416	2432	2448	2464	2480	2496	2512	314
	470	473	476	479	482	485	488	491	494	497	
240	2528	2543	2559	2575	2591	2607	2622	2638	2654	2670	316
	500	503	506	509	512	515	518	521	524	527	
244	2686	2701	2717	2733	2748	2764	2780	2795	2811	2827	318
	530	533	536	539	542	545	548	551	554	557	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.1 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 15	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 100	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	2842 560	2858 563	2874 565	2889 568	2905 571	2920 574	2936 577	2951 580	2967 582	2983 585	322
252	2998 588	3014 591	3029 594	3044 596	3060 599	3075 602	3091 605	3106 607	3122 610	3137 613	332
256	3153 616	3168 618	3183 621	3199 624	3214 626	3229 629	3245 632	3260 634	3275 637	3291 639	343
260	3306 642	3321 645	3336 647	3352 650	3367 652	3382 655	3397 657	3413 660	3428 663	3443 665	354
264	3458 668	3473 670	3488 673	3504 675	3519 678	3534 680	3549 683	3564 685	3579 688	3594 690	360
268	3609 693	3624 695	3639 698	3654 700	3670 702	3685 705	3700 707	3715 710	3730 712	3745 715	366
272	3759 717	3774 719	3789 722	3804 724	3819 727	3834 729	3849 731	3864 734	3879 736	3894 739	372
276	3909 741	3923 743	3938 746	3953 748	3968 750	3983 753	3998 755	4012 757	4027 760	4042 762	378
280	4057 764	4072 767	4086 769	4101 771	4116 774	4131 776	4145 778	4160 781	4175 783	4190 785	379
284	4204 788	4219 790	4234 792	4248 795	4263 797	4278 799	4292 802	4307 804	4322 806	4336 809	379
288	4351 811	4366 813	4380 816	4395 818	4410 820	4424 823	4439 825	4453 827	4468 829	4483 832	379
292	4497 834	4512 836	4526 839	4541 841	4555 843	4570 846	4585 848	4599 850	4614 852	4628 855	379
296	4643 857	4657 859	4672 862	4686 864	4701 866	4715 869	4729 871	4744 873	4758 875	4773 878	379
300	4787 880	4802 882	4816 885	4831 887	4845 889	4859 891	4874 894	4888 896	4903 898	4917 900	379
304	4931 903	4946 905	4960 907	4974 910	4989 912	5003 914	5017 916	5032 919	5046 921	5060 923	379
308	5075 925	5089 928	5103 930	5117 932	5132 934	5146 937	5160 939	5174 941	5189 944	5203 946	379
312	5217 948	5231 950	5246 953	5260 955	5274 957	5288 959	5302 961	5316 964	5331 966	5345 968	379
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 16	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 100	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	5359 970	5373 973	5387 975	5401 977	5416 979	5430 982	5444 984	5458 986	5472 988	5486 991	379
320	5500 993	5514 995	5528 997	5542 999	5556 1002	5571 1004	5585 1006	5599 1008	5613 1011	5627 1013	379
324	5641 1015	5655 1017	5669 1019	5683 1022	5697 1024	5711 1026	5725 1028	5739 1031	5753 1033	5767 1035	379
328	5781 1037	5794 1039	5808 1042	5822 1044	5836 1046	5850 1048	5864 1050	5878 1053	5892 1055	5906 1057	379
332	5920 1059	5934 1061	5947 1064	5961 1066	5975 1068	5989 1070	6003 1072	6017 1075	6031 1077	6044 1079	379
336	6058 1081	6072 1083	6086 1085	6100 1088	6114 1090	6127 1092	6141 1094	6155 1096	6169 1099	6182 1101	379
340	6196 1103	6210 1105	6224 1107	6237 1109	6251 1112	6265 1114	6279 1116	6292 1118	6306 1120	6320 1123	379
344	6333 1125	6347 1127	6361 1129	6375 1131	6388 1133	6402 1135	6415 1138	6429 1140	6443 1142	6456 1144	379
348	6470 1146	6484 1148	6497 1151	6511 1153	6525 1155	6538 1157	6552 1159	6565 1161	6579 1164	6592 1166	379
352	6606 1168	6620 1170	6633 1172	6647 1174	6660 1176	6674 1179	6687 1181	6701 1183	6714 1185	6728 1187	379
356	6741 1189	6755 1191	6768 1193	6782 1196	6795 1198	6809 1200	6822 1202	6836 1204	6849 1206	6863 1208	379
360	6876 1211	6889 1213	6903 1215	6916 1217	6930 1219	6943 1221	6957 1223	6970 1225	6983 1228	6997 1230	379
364	7010 1232	7023 1234	7037 1236	7050 1238	7063 1240	7077 1242	7090 1244	7104 1247	7117 1249	7130 1251	379
368	7143 1253	7157 1255	7170 1257	7183 1259	7197 1261	7210 1263	7223 1265	7236 1268	7250 1270	7263 1272	379
372	7276 1274	7290 1276	7303 1278	7316 1280	7329 1282	7342 1284	7356 1286	7369 1289	7382 1291	7395 1293	379
376	7408 1295	7422 1297	7435 1299	7448 1301	7461 1303	7474 1305	7488 1307	7501 1309	7514 1311	7527 1314	379
380	7540 1316	7553 1318	7566 1320	7579 1322	7593 1324	7606 1326	7619 1328	7632 1330	7645 1332	7658 1334	379
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 17	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 150	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	20	40	60	80	100	120	140	160	180	299
	0	4	8	12	16	20	24	28	32	36	
184	200	220	240	260	280	300	320	339	359	379	302
	40	44	48	52	56	60	64	68	72	75	
188	399	418	438	458	478	497	517	536	556	576	304
	79	83	87	91	95	99	103	106	110	114	
192	595	615	634	654	673	693	712	732	751	770	307
	118	122	126	129	133	137	141	144	148	152	
196	790	809	828	848	867	886	906	925	944	963	309
	156	160	163	167	171	175	178	182	186	189	
200	982	1002	1021	1040	1059	1078	1097	1116	1135	1154	312
	193	197	200	204	208	211	215	219	222	226	
204	1173	1192	1211	1230	1249	1268	1287	1306	1325	1344	317
	230	233	237	240	244	247	251	254	258	261	
208	1363	1381	1400	1419	1438	1456	1475	1494	1513	1531	328
	265	268	272	275	278	282	285	289	292	295	
212	1550	1569	1587	1606	1625	1643	1662	1680	1699	1717	340
	298	302	305	308	312	315	318	321	324	328	
216	1736	1754	1773	1791	1810	1828	1847	1865	1883	1902	349
	331	334	337	340	343	347	350	353	356	359	
220	1920	1938	1957	1975	1993	2012	2030	2048	2066	2085	356
	362	365	368	371	374	377	380	384	387	390	
224	2103	2121	2139	2157	2175	2194	2212	2230	2248	2266	364
	393	396	399	402	405	407	410	413	416	419	
228	2284	2302	2320	2338	2356	2374	2392	2410	2428	2446	369
	422	425	428	431	434	437	440	443	446	448	
232	2464	2482	2500	2518	2536	2553	2571	2589	2607	2625	372
	451	454	457	460	463	466	469	472	474	477	
236	2643	2660	2678	2696	2714	2731	2749	2767	2785	2802	375
	480	483	486	489	491	494	497	500	503	506	
240	2820	2838	2855	2873	2891	2908	2926	2944	2961	2979	377
	508	511	514	517	520	522	525	528	531	534	
244	2996	3014	3031	3049	3067	3084	3102	3119	3137	3154	378
	536	539	542	545	548	550	553	556	559	561	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.1 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

virgin atlantic A340-600 Flight Crew Operating Manual	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 18	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 150	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	3172 564	3189 567	3206 570	3224 573	3241 575	3259 578	3276 581	3293 584	3311 586	3328 589	379
252	3346 592	3363 595	3380 597	3398 600	3415 603	3432 605	3449 608	3467 611	3484 614	3501 616	380
256	3518 619	3536 622	3553 625	3570 627	3587 630	3605 633	3622 635	3639 638	3656 641	3673 643	380
260	3690 646	3707 649	3725 652	3742 654	3759 657	3776 660	3793 662	3810 665	3827 668	3844 670	381
264	3861 673	3878 676	3895 678	3912 681	3929 684	3946 686	3963 689	3980 692	3997 694	4014 697	382
268	4031 700	4048 702	4065 705	4081 708	4098 710	4115 713	4132 716	4149 718	4166 721	4183 723	383
272	4199 726	4216 729	4233 731	4250 734	4267 737	4283 739	4300 742	4317 744	4333 747	4350 750	384
276	4367 752	4384 755	4400 757	4417 760	4434 763	4450 765	4467 768	4484 770	4500 773	4517 776	385
280	4533 778	4550 781	4567 783	4583 786	4600 788	4616 791	4633 794	4649 796	4666 799	4682 801	386
284	4699 804	4715 806	4732 809	4748 811	4765 814	4781 817	4798 819	4814 822	4830 824	4847 827	387
288	4863 829	4880 832	4896 834	4912 837	4929 839	4945 842	4961 844	4978 847	4994 849	5010 852	388
292	5027 854	5043 857	5059 859	5075 862	5092 864	5108 867	5124 869	5140 872	5157 874	5173 877	389
296	5189 879	5205 882	5221 884	5237 887	5254 889	5270 892	5286 894	5302 897	5318 899	5334 902	391
300	5350 904	5366 907	5382 909	5399 912	5415 914	5431 916	5447 919	5463 921	5479 924	5495 926	392
304	5511 929	5527 931	5543 934	5559 936	5575 938	5591 941	5607 943	5622 946	5638 948	5654 951	393
308	5670 953	5686 955	5702 958	5718 960	5734 963	5750 965	5765 967	5781 970	5797 972	5813 975	394
312	5829 977	5845 979	5860 982	5876 984	5892 987	5908 989	5923 991	5939 994	5955 996	5971 999	396
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 19	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 150	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	5986 1001	6002 1003	6018 1006	6033 1008	6049 1010	6065 1013	6080 1015	6096 1017	6112 1020	6127 1022	397
320	6143 1025	6159 1027	6174 1029	6190 1032	6205 1034	6221 1036	6236 1039	6252 1041	6268 1043	6283 1046	398
324	6299 1048	6314 1050	6330 1053	6345 1055	6361 1057	6376 1060	6392 1062	6407 1064	6422 1067	6438 1069	400
328	6453 1071	6469 1073	6484 1076	6500 1078	6515 1080	6530 1083	6546 1085	6561 1087	6576 1089	6592 1092	402
332	6607 1094	6622 1096	6638 1099	6653 1101	6668 1103	6684 1105	6699 1108	6714 1110	6729 1112	6745 1114	404
336	6760 1117	6775 1119	6790 1121	6805 1123	6821 1126	6836 1128	6851 1130	6866 1132	6881 1135	6896 1137	407
340	6912 1139	6927 1141	6942 1143	6957 1146	6972 1148	6987 1150	7002 1152	7017 1155	7033 1157	7048 1159	407
344	7063 1161	7078 1163	7093 1166	7108 1168	7123 1170	7138 1172	7153 1175	7168 1177	7183 1179	7198 1181	407
348	7213 1183	7228 1186	7243 1188	7258 1190	7273 1192	7288 1194	7303 1197	7318 1199	7333 1201	7348 1203	407
352	7363 1205	7377 1208	7392 1210	7407 1212	7422 1214	7437 1216	7452 1219	7467 1221	7482 1223	7497 1225	407
356	7511 1227	7526 1230	7541 1232	7556 1234	7571 1236	7585 1238	7600 1240	7615 1243	7630 1245	7645 1247	407
360	7659 1249	7674 1251	7689 1254	7704 1256	7718 1258	7733 1260	7748 1262	7763 1264	7777 1267	7792 1269	407
364	7807 1271	7821 1273	7836 1275	7851 1277	7865 1280	7880 1282	7895 1284	7909 1286	7924 1288	7939 1290	407
368	7953 1292	7968 1295	7983 1297	7997 1299	8012 1301	8026 1303	8041 1305	8055 1308	8070 1310	8085 1312	407
372	8099 1314	8114 1316	8128 1318	8143 1320	8157 1323	8172 1325	8186 1327	8201 1329	8215 1331	8230 1333	407
376	8244 1335	8259 1337	8273 1340	8288 1342	8302 1344	8317 1346	8331 1348	8345 1350	8360 1352	8374 1354	407
380	8389 1357	8403 1359	8417 1361	8432 1363	8446 1365	8460 1367	8475 1369	8489 1371	8503 1374	8518 1376	407
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 20	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 200	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	22	45	67	90	112	134	157	179	201	349
	0	4	8	12	15	19	23	27	30	34	
184	223	246	268	290	312	334	356	379	401	423	357
	38	42	45	49	53	57	60	64	68	71	
188	445	467	489	511	533	555	577	599	620	642	361
	75	79	82	86	90	93	97	100	104	108	
192	664	686	708	730	751	773	795	817	838	860	364
	111	115	118	122	126	129	133	136	140	143	
196	882	903	925	947	968	990	1012	1033	1055	1076	367
	147	151	154	158	161	165	168	172	175	179	
200	1098	1119	1141	1162	1184	1205	1226	1248	1269	1291	369
	182	186	189	193	196	200	203	206	210	213	
204	1312	1333	1355	1376	1397	1418	1440	1461	1482	1503	371
	217	220	224	227	231	234	238	241	244	248	
208	1524	1546	1567	1588	1609	1630	1651	1672	1693	1714	372
	251	255	258	261	265	268	272	275	278	282	
212	1735	1756	1777	1798	1819	1840	1861	1882	1903	1924	373
	285	289	292	295	299	302	305	309	312	315	
216	1944	1965	1986	2007	2028	2048	2069	2090	2111	2131	374
	319	322	326	329	332	336	339	342	345	349	
220	2152	2173	2193	2214	2235	2255	2276	2296	2317	2337	375
	352	355	359	362	365	369	372	375	378	382	
224	2358	2378	2399	2419	2440	2460	2481	2501	2522	2542	376
	385	388	392	395	398	401	405	408	411	414	
228	2562	2583	2603	2623	2644	2664	2684	2704	2725	2745	377
	418	421	424	427	431	434	437	440	443	447	
232	2765	2785	2805	2826	2846	2866	2886	2906	2926	2946	379
	450	453	456	459	463	466	469	472	475	478	
236	2966	2986	3006	3026	3046	3066	3086	3106	3126	3146	380
	482	485	488	491	494	497	500	504	507	510	
240	3166	3186	3206	3226	3245	3265	3285	3305	3325	3344	382
	513	516	519	522	525	529	532	535	538	541	
244	3364	3384	3404	3423	3443	3463	3482	3502	3522	3541	384
	544	547	550	553	556	559	563	566	569	572	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.1 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE						2.05.30 P 21	
							SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 200	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	3561 575	3580 578	3600 581	3620 584	3639 587	3659 590	3678 593	3698 596	3717 599	3737 602	385
252	3756 605	3776 608	3795 611	3814 614	3834 617	3853 620	3873 623	3892 626	3911 629	3931 632	387
256	3950 635	3969 638	3989 641	4008 644	4027 647	4046 650	4066 653	4085 656	4104 659	4123 662	388
260	4142 665	4162 668	4181 671	4200 674	4219 677	4238 680	4257 683	4276 685	4295 688	4314 691	390
264	4333 694	4352 697	4371 700	4390 703	4409 706	4428 709	4447 712	4466 715	4485 717	4504 720	392
268	4523 723	4542 726	4561 729	4580 732	4598 735	4617 737	4636 740	4655 743	4674 746	4692 749	394
272	4711 752	4730 755	4748 757	4767 760	4786 763	4805 766	4823 769	4842 771	4860 774	4879 777	397
276	4898 780	4916 783	4935 785	4953 788	4972 791	4990 794	5009 796	5027 799	5046 802	5064 805	400
280	5083 807	5101 810	5120 813	5138 816	5156 818	5175 821	5193 824	5211 826	5230 829	5248 832	404
284	5266 835	5285 837	5303 840	5321 843	5339 845	5358 848	5376 851	5394 853	5412 856	5430 859	408
288	5449 861	5467 864	5485 867	5503 869	5521 872	5539 874	5557 877	5575 880	5593 882	5611 885	411
292	5629 888	5647 890	5665 893	5683 895	5701 898	5719 900	5737 903	5755 906	5773 908	5791 911	415
296	5809 913	5827 916	5844 918	5862 921	5880 924	5898 926	5916 929	5934 931	5951 934	5969 936	418
300	5987 939	6005 941	6022 944	6040 946	6058 949	6075 951	6093 954	6111 956	6128 959	6146 961	422
304	6164 964	6181 966	6199 969	6216 971	6234 974	6251 976	6269 979	6286 981	6304 984	6321 986	425
308	6339 989	6356 991	6374 993	6391 996	6409 998	6426 1001	6444 1003	6461 1006	6478 1008	6496 1010	428
312	6513 1013	6530 1015	6548 1018	6565 1020	6582 1022	6600 1025	6617 1027	6634 1030	6652 1032	6669 1034	431
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 22	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 200	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	6686 1037	6703 1039	6720 1042	6738 1044	6755 1046	6772 1049	6789 1051	6806 1053	6823 1056	6841 1058	434
320	6858 1060	6875 1063	6892 1065	6909 1067	6926 1070	6943 1072	6960 1074	6977 1077	6994 1079	7011 1081	437
324	7028 1084	7045 1086	7062 1088	7079 1091	7096 1093	7113 1095	7130 1098	7147 1100	7164 1102	7181 1105	438
328	7198 1107	7215 1109	7232 1112	7249 1114	7265 1116	7282 1119	7299 1121	7316 1123	7333 1126	7350 1128	438
332	7367 1130	7383 1132	7400 1135	7417 1137	7434 1139	7451 1142	7467 1144	7484 1146	7501 1149	7518 1151	438
336	7534 1153	7551 1155	7568 1158	7585 1160	7601 1162	7618 1165	7635 1167	7651 1169	7668 1171	7685 1174	438
340	7701 1176	7718 1178	7735 1181	7751 1183	7768 1185	7784 1187	7801 1190	7818 1192	7834 1194	7851 1196	438
344	7867 1199	7884 1201	7900 1203	7917 1206	7933 1208	7950 1210	7966 1212	7983 1215	7999 1217	8016 1219	438
348	8032 1221	8049 1224	8065 1226	8081 1228	8098 1230	8114 1233	8131 1235	8147 1237	8163 1239	8180 1242	438
352	8196 1244	8212 1246	8229 1248	8245 1251	8261 1253	8278 1255	8294 1257	8310 1259	8327 1262	8343 1264	438
356	8359 1266	8375 1268	8392 1271	8408 1273	8424 1275	8440 1277	8456 1279	8473 1282	8489 1284	8505 1286	438
360	8521 1288	8537 1291	8553 1293	8570 1295	8586 1297	8602 1299	8618 1302	8634 1304	8650 1306	8666 1308	438
364	8682 1310	8698 1313	8714 1315	8730 1317	8746 1319	8762 1321	8778 1324	8794 1326	8810 1328	8826 1330	438
368	8842 1332	8858 1335	8874 1337	8890 1339	8906 1341	8922 1343	8938 1345	8954 1348	8970 1350	8986 1352	438
372	9001 1354	9017 1356	9033 1358	9049 1361	9065 1363	9081 1365	9096 1367	9112 1369	9128 1371	9144 1374	438
376	9160 1376	9175 1378	9191 1380	9207 1382	9223 1384	9238 1387	9254 1389	9270 1391	9285 1393	9301 1395	438
380	9317 1397	9332 1399	9348 1402	9364 1404	9379 1406	9395 1408	9410 1410	9426 1412	9442 1414	9457 1417	438
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 23	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 250	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	25	51	76	101	127	152	177	203	228	366
	0	4	8	12	17	21	25	29	33	37	
184	253	278	303	328	354	379	404	429	454	479	368
	41	45	50	54	58	62	66	70	74	78	
188	504	528	553	578	603	628	653	677	702	727	371
	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118	
192	752	776	801	826	850	875	899	924	948	973	373
	122	126	130	134	138	142	146	150	154	158	
196	997	1022	1046	1071	1095	1120	1144	1168	1192	1217	375
	162	165	169	173	177	181	185	189	193	197	
200	1241	1265	1289	1314	1338	1362	1386	1410	1434	1458	377
	200	204	208	212	216	220	223	227	231	235	
204	1482	1506	1530	1554	1578	1602	1626	1650	1674	1698	379
	239	243	246	250	254	258	262	265	269	273	
208	1721	1745	1769	1793	1816	1840	1864	1887	1911	1935	381
	277	280	284	288	292	295	299	303	306	310	
212	1958	1982	2005	2029	2052	2076	2099	2123	2146	2170	382
	314	318	321	325	329	332	336	340	343	347	
216	2193	2216	2240	2263	2286	2310	2333	2356	2379	2402	386
	351	354	358	361	365	369	372	376	379	383	
220	2426	2449	2472	2495	2518	2541	2564	2587	2610	2633	390
	387	390	394	397	401	404	408	411	415	418	
224	2656	2678	2701	2724	2747	2770	2793	2815	2838	2861	394
	422	425	429	432	436	439	443	446	449	453	
228	2883	2906	2929	2951	2974	2997	3019	3042	3064	3087	399
	456	460	463	466	470	473	477	480	483	487	
232	3109	3131	3154	3176	3199	3221	3243	3266	3288	3310	403
	490	493	497	500	503	507	510	513	517	520	
236	3333	3355	3377	3399	3421	3444	3466	3488	3510	3532	407
	523	527	530	533	536	540	543	546	549	552	
240	3554	3576	3598	3620	3642	3664	3686	3708	3730	3751	411
	556	559	562	565	569	572	575	578	581	584	
244	3773	3795	3817	3839	3860	3882	3904	3926	3947	3969	415
	588	591	594	597	600	603	606	610	613	616	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.1 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 A340-600 Flight Crew Operating Manual	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 24	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 250	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	3991 619	4012 622	4034 625	4055 628	4077 631	4098 634	4120 637	4141 640	4163 643	4184 646	419
252	4206 650	4227 653	4249 656	4270 659	4291 662	4313 665	4334 668	4355 671	4377 674	4398 677	423
256	4419 680	4441 683	4462 686	4483 689	4504 692	4525 695	4546 697	4568 700	4589 703	4610 706	427
260	4631 709	4652 712	4673 715	4694 718	4715 721	4736 724	4757 727	4778 730	4799 733	4820 736	430
264	4841 738	4861 741	4882 744	4903 747	4924 750	4945 753	4966 756	4986 759	5007 761	5028 764	434
268	5049 767	5069 770	5090 773	5111 776	5131 778	5152 781	5172 784	5193 787	5214 790	5234 792	437
272	5255 795	5275 798	5296 801	5316 804	5337 806	5357 809	5378 812	5398 815	5418 817	5439 820	441
276	5459 823	5480 826	5500 828	5520 831	5540 834	5561 837	5581 839	5601 842	5622 845	5642 848	444
280	5662 850	5682 853	5702 856	5722 858	5743 861	5763 864	5783 866	5803 869	5823 872	5843 875	447
284	5863 877	5883 880	5903 883	5923 885	5943 888	5963 891	5983 893	6003 896	6023 898	6043 901	450
288	6063 904	6082 906	6102 909	6122 912	6142 914	6162 917	6181 920	6201 922	6221 925	6241 927	452
292	6260 930	6280 933	6300 935	6319 938	6339 940	6359 943	6378 946	6398 948	6418 951	6437 953	454
296	6457 956	6476 958	6496 961	6515 964	6535 966	6554 969	6574 971	6593 974	6613 976	6632 979	456
300	6652 981	6671 984	6690 987	6710 989	6729 992	6748 994	6768 997	6787 999	6806 1002	6826 1004	457
304	6845 1007	6864 1009	6883 1012	6902 1014	6922 1017	6941 1019	6960 1022	6979 1024	6998 1027	7017 1029	459
308	7037 1032	7056 1034	7075 1037	7094 1039	7113 1042	7132 1044	7151 1047	7170 1049	7189 1052	7208 1054	461
312	7227 1057	7246 1059	7265 1061	7284 1064	7303 1066	7321 1069	7340 1071	7359 1074	7378 1076	7397 1079	462
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 25	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=30.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 250	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	7416 1081	7434 1083	7453 1086	7472 1088	7491 1091	7510 1093	7528 1096	7547 1098	7566 1100	7584 1103	463
320	7603 1105	7622 1108	7640 1110	7659 1112	7678 1115	7696 1117	7715 1120	7733 1122	7752 1124	7771 1127	465
324	7789 1129	7808 1132	7826 1134	7845 1136	7863 1139	7882 1141	7900 1143	7918 1146	7937 1148	7955 1151	466
328	7974 1153	7992 1155	8010 1158	8029 1160	8047 1162	8065 1165	8084 1167	8102 1169	8120 1172	8139 1174	468
332	8157 1176	8175 1179	8193 1181	8211 1183	8230 1186	8248 1188	8266 1190	8284 1193	8302 1195	8321 1197	469
336	8339 1200	8357 1202	8375 1204	8393 1207	8411 1209	8429 1211	8447 1214	8465 1216	8483 1218	8501 1220	470
340	8519 1223	8537 1225	8555 1227	8573 1230	8591 1232	8609 1234	8627 1236	8645 1239	8663 1241	8680 1243	471
344	8698 1245	8716 1248	8734 1250	8752 1252	8770 1255	8787 1257	8805 1259	8823 1261	8841 1264	8858 1266	471
348	8876 1268	8894 1270	8912 1273	8929 1275	8947 1277	8965 1279	8982 1282	9000 1284	9018 1286	9035 1288	471
352	9053 1291	9071 1293	9088 1295	9106 1297	9123 1300	9141 1302	9158 1304	9176 1306	9194 1309	9211 1311	471
356	9229 1313	9246 1315	9264 1317	9281 1320	9298 1322	9316 1324	9333 1326	9351 1329	9368 1331	9386 1333	471
360	9403 1335	9420 1337	9438 1340	9455 1342	9472 1344	9490 1346	9507 1348	9524 1351	9542 1353	9559 1355	471
364	9576 1357	9593 1359	9611 1362	9628 1364	9645 1366	9662 1368	9679 1370	9697 1373	9714 1375	9731 1377	471
368	9748 1379	9765 1381	9782 1383	9799 1386	9816 1388	9834 1390	9851 1392	9868 1394	9885 1396	9902 1399	471
372	9919 1401	9936 1403	9953 1405	9970 1407	9987 1409	10004 1412	10021 1414	10038 1416	10054 1418	10071 1420	471
376	10088 1422	10105 1425	10122 1427	10139 1429	10156 1431	10173 1433	10189 1435	10206 1437	10223 1440	10240 1442	471
380	10256 1444	10273 1446	10290 1448	10307 1450	10323 1452	10340 1454	10357 1457	10373 1459	10390 1461	10407 1463	471
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 26	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 290	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	28	56	83	111	139	167	194	222	250	379
	0	4	9	13	18	22	26	31	35	39	
184	277	305	332	360	387	415	442	469	497	524	383
	44	48	52	57	61	65	69	74	78	82	
188	551	578	605	633	660	687	714	741	768	795	388
	86	90	95	99	103	107	111	115	120	124	
192	822	849	876	902	929	956	983	1009	1036	1063	393
	128	132	136	140	144	148	152	156	160	164	
196	1089	1116	1142	1169	1195	1222	1248	1275	1301	1328	398
	168	172	176	180	184	188	192	196	200	204	
200	1354	1380	1406	1433	1459	1485	1511	1537	1563	1589	404
	208	212	216	220	224	227	231	235	239	243	
204	1615	1641	1667	1693	1719	1745	1771	1797	1823	1848	409
	247	250	254	258	262	266	269	273	277	281	
208	1874	1900	1926	1951	1977	2002	2028	2054	2079	2105	413
	284	288	292	296	299	303	307	310	314	318	
212	2130	2156	2181	2206	2232	2257	2282	2308	2333	2358	417
	321	325	329	332	336	340	343	347	350	354	
216	2383	2409	2434	2459	2484	2509	2534	2559	2584	2609	422
	358	361	365	368	372	375	379	383	386	390	
220	2634	2659	2684	2709	2734	2758	2783	2808	2833	2857	426
	393	397	400	404	407	411	414	418	421	424	
224	2882	2907	2931	2956	2981	3005	3030	3054	3079	3103	430
	428	431	435	438	442	445	448	452	455	459	
228	3128	3152	3177	3201	3225	3250	3274	3298	3322	3347	434
	462	465	469	472	476	479	482	486	489	492	
232	3371	3395	3419	3443	3468	3492	3516	3540	3564	3588	437
	496	499	502	505	509	512	515	519	522	525	
236	3612	3636	3660	3684	3707	3731	3755	3779	3803	3826	441
	528	532	535	538	541	545	548	551	554	558	
240	3850	3874	3898	3921	3945	3969	3992	4016	4039	4063	444
	561	564	567	570	574	577	580	583	586	589	
244	4086	4110	4133	4157	4180	4204	4227	4251	4274	4297	446
	593	596	599	602	605	608	612	615	618	621	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.1 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 27	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 290	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	4320 624	4344 627	4367 630	4390 633	4413 636	4437 640	4460 643	4483 646	4506 649	4529 652	449
252	4552 655	4575 658	4598 661	4621 664	4644 667	4667 670	4690 673	4713 676	4736 679	4759 682	451
256	4782 685	4805 688	4828 691	4851 695	4873 698	4896 701	4919 704	4942 707	4964 710	4987 713	453
260	5010 716	5032 719	5055 721	5077 724	5100 727	5123 730	5145 733	5168 736	5190 739	5213 742	455
264	5235 745	5258 748	5280 751	5302 754	5325 757	5347 760	5369 763	5392 766	5414 769	5436 772	457
268	5459 774	5481 777	5503 780	5525 783	5548 786	5570 789	5592 792	5614 795	5636 798	5658 801	459
272	5680 803	5702 806	5724 809	5746 812	5768 815	5790 818	5812 821	5834 823	5856 826	5878 829	461
276	5900 832	5922 835	5943 838	5965 840	5987 843	6009 846	6031 849	6052 852	6074 855	6096 857	463
280	6117 860	6139 863	6161 866	6182 869	6204 871	6226 874	6247 877	6269 880	6290 882	6312 885	464
284	6333 888	6355 891	6376 893	6398 896	6419 899	6440 902	6462 904	6483 907	6504 910	6526 913	466
288	6547 915	6568 918	6590 921	6611 924	6632 926	6653 929	6675 932	6696 934	6717 937	6738 940	468
292	6759 943	6780 945	6801 948	6822 951	6843 953	6864 956	6885 959	6906 961	6927 964	6948 967	470
296	6969 969	6990 972	7011 975	7032 977	7053 980	7074 983	7094 985	7115 988	7136 991	7157 993	472
300	7177 996	7198 998	7219 1001	7239 1004	7260 1006	7281 1009	7301 1011	7322 1014	7343 1017	7363 1019	474
304	7384 1022	7404 1024	7425 1027	7445 1030	7466 1032	7486 1035	7507 1037	7527 1040	7547 1042	7568 1045	475
308	7588 1048	7608 1050	7629 1053	7649 1055	7669 1058	7690 1060	7710 1063	7730 1065	7750 1068	7770 1071	477
312	7791 1073	7811 1076	7831 1078	7851 1081	7871 1083	7891 1086	7911 1088	7931 1091	7951 1093	7971 1096	478
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 28	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 290	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	7991 1098	8011 1101	8031 1103	8051 1106	8071 1108	8091 1111	8111 1113	8130 1116	8150 1118	8170 1121	479
320	8190 1123	8210 1126	8229 1128	8249 1131	8269 1133	8288 1135	8308 1138	8328 1140	8347 1143	8367 1145	480
324	8387 1148	8406 1150	8426 1153	8445 1155	8465 1157	8484 1160	8504 1162	8523 1165	8543 1167	8562 1170	481
328	8582 1172	8601 1174	8620 1177	8640 1179	8659 1182	8678 1184	8698 1186	8717 1189	8736 1191	8755 1194	482
332	8775 1196	8794 1198	8813 1201	8832 1203	8851 1206	8871 1208	8890 1210	8909 1213	8928 1215	8947 1217	482
336	8966 1220	8985 1222	9004 1225	9023 1227	9042 1229	9061 1232	9080 1234	9099 1236	9118 1239	9137 1241	483
340	9155 1243	9174 1246	9193 1248	9212 1250	9231 1253	9249 1255	9268 1257	9287 1260	9306 1262	9324 1264	484
344	9343 1267	9362 1269	9380 1271	9399 1274	9418 1276	9436 1278	9455 1280	9473 1283	9492 1285	9510 1287	484
348	9529 1290	9547 1292	9566 1294	9584 1296	9603 1299	9621 1301	9640 1303	9658 1306	9676 1308	9695 1310	485
352	9713 1312	9731 1315	9750 1317	9768 1319	9786 1321	9804 1324	9823 1326	9841 1328	9859 1330	9877 1333	485
356	9895 1335	9913 1337	9931 1339	9950 1342	9968 1344	9986 1346	10004 1348	10022 1351	10040 1353	10058 1355	485
360	10076 1357	10094 1359	10112 1362	10129 1364	10147 1366	10165 1368	10183 1370	10201 1373	10219 1375	10237 1377	486
364	10254 1379	10272 1381	10290 1384	10308 1386	10325 1388	10343 1390	10361 1392	10378 1395	10396 1397	10414 1399	486
368	10431 1401	10449 1403	10466 1405	10484 1408	10501 1410	10519 1412	10536 1414	10554 1416	10571 1418	10589 1421	486
372	10606 1423	10624 1425	10641 1427	10658 1429	10676 1431	10693 1433	10710 1436	10728 1438	10745 1440	10762 1442	486
376	10779 1444	10797 1446	10814 1448	10831 1450	10848 1452	10865 1455	10882 1457	10899 1459	10916 1461	10934 1463	487
380	10951 1465	10968 1467	10985 1469	11002 1471	11018 1473	11035 1476	11052 1478	11069 1480	11086 1482	11103 1484	487
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 29	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 310	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0 0	29 4	58 9	87 13	116 17	145 22	173 26	202 30	231 35	260 39	397
184	288 43	317 48	345 52	374 56	403 60	431 64	460 69	488 73	516 77	545 81	402
188	573 85	601 90	630 94	658 98	686 102	714 106	742 110	770 114	798 119	826 123	407
192	854 127	882 131	910 135	938 139	966 143	994 147	1022 151	1050 155	1077 159	1105 163	412
196	1133 167	1160 171	1188 175	1216 179	1243 183	1271 187	1298 191	1326 195	1353 199	1380 203	416
200	1408 206	1435 210	1462 214	1490 218	1517 222	1544 226	1571 230	1598 234	1626 237	1653 241	421
204	1680 245	1707 249	1734 253	1761 256	1788 260	1815 264	1842 268	1868 272	1895 275	1922 279	425
208	1949 283	1976 287	2002 290	2029 294	2056 298	2082 301	2109 305	2135 309	2162 312	2188 316	429
212	2215 320	2241 324	2268 327	2294 331	2321 334	2347 338	2373 342	2399 345	2426 349	2452 353	433
216	2478 356	2504 360	2530 363	2557 367	2583 370	2609 374	2635 378	2661 381	2687 385	2713 388	437
220	2739 392	2764 395	2790 399	2816 402	2842 406	2868 409	2894 413	2919 416	2945 420	2971 423	441
224	2996 427	3022 430	3048 434	3073 437	3099 441	3124 444	3150 447	3175 451	3201 454	3226 458	444
228	3251 461	3277 465	3302 468	3328 471	3353 475	3378 478	3403 482	3429 485	3454 488	3479 492	446
232	3504 495	3529 498	3554 502	3579 505	3604 508	3629 512	3654 515	3679 518	3704 522	3729 525	448
236	3754 528	3779 532	3804 535	3829 538	3853 542	3878 545	3903 548	3928 551	3952 555	3977 558	451
240	4002 561	4026 564	4051 568	4075 571	4100 574	4124 577	4149 581	4173 584	4198 587	4222 590	454
244	4247 594	4271 597	4295 600	4320 603	4344 606	4368 610	4393 613	4417 616	4441 619	4465 622	456
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 30	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 310	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	4489 625	4514 629	4538 632	4562 635	4586 638	4610 641	4634 644	4658 647	4682 651	4706 654	458
252	4730 657	4754 660	4778 663	4801 666	4825 669	4849 672	4873 676	4897 679	4920 682	4944 685	460
256	4968 688	4992 691	5015 694	5039 697	5062 700	5086 703	5110 706	5133 709	5157 712	5180 715	462
260	5204 718	5227 721	5251 724	5274 727	5297 731	5321 734	5344 737	5368 740	5391 743	5414 746	464
264	5437 749	5461 752	5484 755	5507 758	5530 760	5553 763	5577 766	5600 769	5623 772	5646 775	466
268	5669 778	5692 781	5715 784	5738 787	5761 790	5784 793	5807 796	5830 799	5852 802	5875 805	469
272	5898 808	5921 810	5944 813	5966 816	5989 819	6012 822	6035 825	6057 828	6080 831	6102 834	471
276	6125 836	6148 839	6170 842	6193 845	6215 848	6238 851	6260 854	6283 856	6305 859	6327 862	472
280	6350 865	6372 868	6394 871	6417 873	6439 876	6461 879	6483 882	6506 885	6528 887	6550 890	473
284	6572 893	6594 896	6616 899	6638 901	6660 904	6683 907	6705 910	6727 913	6749 915	6770 918	475
288	6792 921	6814 924	6836 926	6858 929	6880 932	6902 935	6923 937	6945 940	6967 943	6989 946	476
292	7010 948	7032 951	7054 954	7075 957	7097 959	7119 962	7140 965	7162 967	7183 970	7205 973	477
296	7226 976	7248 978	7269 981	7291 984	7312 986	7334 989	7355 992	7376 994	7398 997	7419 1000	478
300	7440 1002	7461 1005	7483 1008	7504 1010	7525 1013	7546 1016	7567 1018	7588 1021	7610 1024	7631 1026	478
304	7652 1029	7673 1032	7694 1034	7715 1037	7736 1039	7757 1042	7778 1045	7799 1047	7819 1050	7840 1052	479
308	7861 1055	7882 1058	7903 1060	7924 1063	7944 1066	7965 1068	7986 1071	8007 1073	8027 1076	8048 1078	480
312	8068 1081	8089 1084	8110 1086	8130 1089	8151 1091	8171 1094	8192 1096	8212 1099	8233 1102	8253 1104	481
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 31	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 310	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	8274 1107	8294 1109	8314 1112	8335 1114	8355 1117	8375 1119	8396 1122	8416 1124	8436 1127	8456 1129	481
320	8477 1132	8497 1134	8517 1137	8537 1139	8557 1142	8577 1144	8597 1147	8618 1149	8638 1152	8658 1154	482
324	8678 1157	8698 1159	8717 1162	8737 1164	8757 1167	8777 1169	8797 1172	8817 1174	8837 1177	8857 1179	482
328	8876 1182	8896 1184	8916 1187	8936 1189	8955 1192	8975 1194	8995 1196	9014 1199	9034 1201	9053 1204	482
332	9073 1206	9092 1209	9112 1211	9132 1213	9151 1216	9170 1218	9190 1221	9209 1223	9229 1226	9248 1228	482
336	9267 1230	9287 1233	9306 1235	9325 1238	9345 1240	9364 1242	9383 1245	9402 1247	9421 1249	9441 1252	483
340	9460 1254	9479 1257	9498 1259	9517 1261	9536 1264	9555 1266	9574 1268	9593 1271	9612 1273	9631 1275	483
344	9650 1278	9669 1280	9687 1283	9706 1285	9725 1287	9744 1290	9763 1292	9781 1294	9800 1296	9819 1299	484
348	9837 1301	9856 1303	9875 1306	9893 1308	9912 1310	9930 1313	9949 1315	9967 1317	9986 1320	10004 1322	484
352	10023 1324	10041 1326	10060 1329	10078 1331	10096 1333	10115 1335	10133 1338	10151 1340	10170 1342	10188 1344	484
356	10206 1347	10224 1349	10242 1351	10260 1353	10279 1356	10297 1358	10315 1360	10333 1362	10351 1365	10369 1367	485
360	10387 1369	10405 1371	10423 1374	10441 1376	10459 1378	10476 1380	10494 1382	10512 1385	10530 1387	10548 1389	485
364	10565 1391	10583 1393	10601 1396	10619 1398	10636 1400	10654 1402	10671 1404	10689 1406	10707 1409	10724 1411	486
368	10742 1413	10759 1415	10777 1417	10794 1419	10812 1422	10829 1424	10846 1426	10864 1428	10881 1430	10899 1432	486
372	10916 1434	10933 1437	10950 1439	10968 1441	10985 1443	11002 1445	11019 1447	11036 1449	11053 1451	11071 1453	487
376	11088 1456	11105 1458	11122 1460	11139 1462	11156 1464	11173 1466	11190 1468	11207 1470	11223 1472	11240 1474	487
380	11257 1476	11274 1479	11291 1481	11307 1483	11324 1485	11341 1487	11358 1489	11374 1491	11391 1493	11407 1495	487
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 32	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 330	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0 0	30 4	60 9	90 13	120 17	150 22	180 26	210 30	240 35	270 39	415
184	300 43	330 47	359 52	389 56	419 60	449 64	478 69	508 73	537 77	567 81	420
188	596 85	626 89	655 94	684 98	714 102	743 106	772 110	802 114	831 118	860 122	424
192	889 126	918 131	947 135	976 139	1005 143	1034 147	1063 151	1092 155	1121 159	1150 163	428
196	1178 167	1207 171	1236 175	1265 179	1293 183	1322 187	1350 191	1379 195	1407 199	1436 202	432
200	1464 206	1493 210	1521 214	1550 218	1578 222	1606 226	1634 230	1663 234	1691 237	1719 241	437
204	1747 245	1775 249	1803 253	1831 257	1859 260	1887 264	1915 268	1943 272	1971 276	1999 279	439
208	2027 283	2055 287	2082 291	2110 294	2138 298	2165 302	2193 306	2221 309	2248 313	2276 317	442
212	2303 321	2331 324	2358 328	2386 332	2413 335	2440 339	2468 343	2495 346	2522 350	2550 354	445
216	2577 357	2604 361	2631 365	2658 368	2685 372	2712 375	2739 379	2767 383	2794 386	2820 390	448
220	2847 393	2874 397	2901 401	2928 404	2955 408	2982 411	3008 415	3035 418	3062 422	3088 425	451
224	3115 429	3142 433	3168 436	3195 440	3221 443	3248 447	3274 450	3301 454	3327 457	3354 460	453
228	3380 464	3406 467	3433 471	3459 474	3485 478	3511 481	3537 485	3564 488	3590 491	3616 495	456
232	3642 498	3668 502	3694 505	3720 509	3746 512	3772 515	3798 519	3824 522	3850 525	3876 529	459
236	3901 532	3927 536	3953 539	3979 542	4004 546	4030 549	4056 552	4081 556	4107 559	4133 562	461
240	4158 566	4184 569	4209 572	4235 575	4260 579	4286 582	4311 585	4336 589	4362 592	4387 595	463
244	4412 598	4438 602	4463 605	4488 608	4513 611	4538 615	4564 618	4589 621	4614 624	4639 627	466
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 33	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 330	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	4664 631	4689 634	4714 637	4739 640	4764 643	4789 647	4813 650	4838 653	4863 656	4888 659	468
252	4913 663	4937 666	4962 669	4987 672	5011 675	5036 678	5061 681	5085 685	5110 688	5134 691	469
256	5159 694	5183 697	5208 700	5232 703	5256 706	5281 710	5305 713	5329 716	5354 719	5378 722	471
260	5402 725	5426 728	5451 731	5475 734	5499 737	5523 740	5547 743	5571 746	5595 749	5619 753	472
264	5643 756	5667 759	5691 762	5715 765	5739 768	5763 771	5787 774	5810 777	5834 780	5858 783	473
268	5882 786	5905 789	5929 792	5953 795	5976 798	6000 801	6023 804	6047 807	6070 810	6094 813	474
272	6117 816	6141 819	6164 822	6188 824	6211 827	6234 830	6258 833	6281 836	6304 839	6328 842	475
276	6351 845	6374 848	6397 851	6420 854	6443 857	6467 860	6490 863	6513 866	6536 868	6559 871	475
280	6582 874	6605 877	6628 880	6650 883	6673 886	6696 889	6719 891	6742 894	6765 897	6787 900	476
284	6810 903	6833 906	6855 909	6878 911	6901 914	6923 917	6946 920	6968 923	6991 926	7013 928	477
288	7036 931	7058 934	7081 937	7103 940	7125 943	7148 945	7170 948	7192 951	7215 954	7237 957	478
292	7259 959	7281 962	7303 965	7325 968	7348 970	7370 973	7392 976	7414 979	7436 982	7458 984	478
296	7480 987	7502 990	7523 993	7545 995	7567 998	7589 1001	7611 1003	7633 1006	7654 1009	7676 1012	478
300	7698 1014	7719 1017	7741 1020	7763 1023	7784 1025	7806 1028	7827 1031	7849 1033	7870 1036	7892 1039	479
304	7913 1041	7935 1044	7956 1047	7977 1049	7999 1052	8020 1055	8041 1057	8063 1060	8084 1063	8105 1065	479
308	8126 1068	8147 1071	8169 1073	8190 1076	8211 1079	8232 1081	8253 1084	8274 1087	8295 1089	8316 1092	479
312	8337 1094	8358 1097	8378 1100	8399 1102	8420 1105	8441 1107	8462 1110	8482 1113	8503 1115	8524 1118	480
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 34	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 330	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	8544 1120	8565 1123	8585 1125	8606 1128	8627 1131	8647 1133	8667 1136	8688 1138	8708 1141	8729 1143	481
320	8749 1146	8769 1148	8790 1151	8810 1153	8830 1156	8851 1159	8871 1161	8891 1164	8911 1166	8931 1169	481
324	8951 1171	8971 1174	8991 1176	9011 1179	9031 1181	9051 1184	9071 1186	9091 1189	9111 1191	9131 1193	481
328	9151 1196	9171 1198	9190 1201	9210 1203	9230 1206	9250 1208	9269 1211	9289 1213	9309 1216	9328 1218	482
332	9348 1220	9367 1223	9387 1225	9406 1228	9426 1230	9445 1233	9465 1235	9484 1237	9503 1240	9523 1242	482
336	9542 1245	9561 1247	9581 1249	9600 1252	9619 1254	9638 1257	9657 1259	9677 1261	9696 1264	9715 1266	483
340	9734 1268	9753 1271	9772 1273	9791 1276	9810 1278	9829 1280	9847 1283	9866 1285	9885 1287	9904 1290	483
344	9923 1292	9941 1294	9960 1297	9979 1299	9997 1301	10016 1304	10035 1306	10053 1308	10072 1310	10090 1313	483
348	10109 1315	10127 1317	10146 1320	10164 1322	10182 1324	10201 1326	10219 1329	10237 1331	10255 1333	10274 1336	483
352	10292 1338	10310 1340	10328 1342	10346 1345	10364 1347	10382 1349	10400 1351	10418 1353	10436 1356	10454 1358	483
356	10472 1360	10490 1362	10507 1365	10525 1367	10543 1369	10561 1371	10578 1373	10596 1376	10614 1378	10631 1380	483
360	10649 1382	10667 1384	10684 1386	10702 1389	10719 1391	10736 1393	10754 1395	10771 1397	10789 1399	10806 1402	483
364	10823 1404	10840 1406	10858 1408	10875 1410	10892 1412	10909 1414	10926 1417	10944 1419	10961 1421	10978 1423	483
368	10995 1425	11012 1427	11029 1429	11045 1431	11062 1433	11079 1436	11096 1438				483
372											
376											
380											
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 35	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 350	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0	31	63	94	125	157	188	219	250	281	431
	0	4	9	13	17	22	26	30	35	39	
184	312	343	374	405	436	467	497	528	559	590	435
	43	48	52	56	60	65	69	73	77	81	
188	620	651	681	712	742	773	803	834	864	894	438
	86	90	94	98	102	107	111	115	119	123	
192	925	955	985	1015	1045	1076	1106	1136	1166	1196	441
	127	131	135	139	144	148	152	156	160	164	
196	1226	1255	1285	1315	1345	1375	1404	1434	1464	1493	445
	168	172	176	180	184	188	192	196	200	204	
200	1523	1552	1582	1611	1641	1670	1700	1729	1758	1787	448
	208	212	216	220	224	228	232	235	239	243	
204	1817	1846	1875	1904	1933	1962	1991	2020	2049	2078	451
	247	251	255	259	263	267	270	274	278	282	
208	2107	2136	2165	2194	2222	2251	2280	2309	2337	2366	454
	286	290	293	297	301	305	308	312	316	320	
212	2394	2423	2452	2480	2508	2537	2565	2594	2622	2650	456
	324	327	331	335	339	342	346	350	353	357	
216	2679	2707	2735	2763	2791	2819	2847	2875	2903	2931	459
	361	365	368	372	376	379	383	387	390	394	
220	2959	2987	3015	3043	3071	3099	3126	3154	3182	3210	462
	397	401	405	408	412	416	419	423	426	430	
224	3237	3265	3292	3320	3347	3375	3402	3430	3457	3484	464
	433	437	441	444	448	451	455	458	462	465	
228	3512	3539	3566	3594	3621	3648	3675	3702	3729	3756	466
	469	472	476	479	483	486	490	493	497	500	
232	3783	3810	3837	3864	3891	3918	3945	3971	3998	4025	467
	504	507	511	514	518	521	525	528	531	535	
236	4052	4078	4105	4131	4158	4185	4211	4238	4264	4290	468
	538	542	545	548	552	555	559	562	565	569	
240	4317	4343	4370	4396	4422	4448	4475	4501	4527	4553	469
	572	576	579	582	586	589	592	596	599	602	
244	4579	4605	4631	4657	4683	4709	4735	4761	4787	4813	471
	606	609	612	616	619	622	626	629	632	635	
PACK FLOW LO			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON			ENGINE ANTI ICE ON			TOTAL ANTI ICE ON		
△FUEL = - 0.1 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 2 %			△FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 36	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 350	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	4839 639	4864 642	4890 645	4916 649	4941 652	4967 655	4993 658	5018 662	5044 665	5069 668	471
252	5095 671	5120 675	5146 678	5171 681	5197 684	5222 687	5247 691	5273 694	5298 697	5323 700	472
256	5348 704	5374 707	5399 710	5424 713	5449 716	5474 719	5499 723	5524 726	5549 729	5574 732	473
260	5599 735	5624 738	5648 742	5673 745	5698 748	5723 751	5747 754	5772 757	5797 760	5821 763	473
264	5846 767	5871 770	5895 773	5920 776	5944 779	5968 782	5993 785	6017 788	6042 791	6066 794	474
268	6090 797	6114 801	6139 804	6163 807	6187 810	6211 813	6235 816	6259 819	6283 822	6307 825	474
272	6331 828	6355 831	6379 834	6403 837	6427 840	6451 843	6475 846	6498 849	6522 852	6546 855	475
276	6570 858	6593 861	6617 864	6640 867	6664 870	6687 873	6711 876	6734 879	6758 882	6781 885	475
280	6805 888	6828 891	6851 894	6875 897	6898 899	6921 902	6944 905	6967 908	6990 911	7014 914	476
284	7037 917	7060 920	7083 923	7106 926	7128 929	7151 931	7174 934	7197 937	7220 940	7243 943	476
288	7265 946	7288 949	7311 951	7333 954	7356 957	7378 960	7401 963	7423 966	7446 968	7468 971	477
292	7491 974	7513 977	7536 980	7558 982	7580 985	7602 988	7625 991	7647 994	7669 996	7691 999	478
296	7713 1002	7735 1005	7757 1008	7779 1010	7801 1013	7823 1016	7845 1019	7867 1021	7889 1024	7911 1027	478
300	7932 1029	7954 1032	7976 1035	7997 1038	8019 1040	8041 1043	8062 1046	8084 1048	8105 1051	8127 1054	478
304	8148 1057	8170 1059	8191 1062	8213 1065	8234 1067	8255 1070	8277 1073	8298 1075	8319 1078	8340 1081	478
308	8362 1083	8383 1086	8404 1089	8425 1091	8446 1094	8467 1096	8488 1099	8509 1102	8530 1104	8550 1107	479
312	8571 1110	8592 1112	8613 1115	8633 1117	8654 1120	8675 1123	8695 1125	8716 1128	8737 1130	8757 1133	479
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 37	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 350	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
316	8778 1135	8798 1138	8819 1141	8839 1143	8859 1146	8880 1148	8900 1151	8920 1153	8940 1156	8960 1158	479
320	8981 1161	9001 1163	9021 1166	9041 1168	9061 1171	9081 1173	9101 1176	9120 1178	9140 1181	9160 1183	479
324	9180 1186	9200 1188	9219 1191	9239 1193	9258 1196	9278 1198	9298 1201	9317 1203	9337 1205	9356 1208	479
328	9376 1210	9395 1213	9414 1215	9434 1218	9453 1220	9472 1222	9491 1225	9510 1227	9530 1230	9549 1232	479
332	9568 1234	9587 1237	9606 1239	9625 1242	9644 1244	9663 1246	9682 1249	9700 1251	9719 1253	9738 1256	479
336	9757 1258	9775 1260	9794 1263	9813 1265	9831 1267	9850 1270	9868 1272	9887 1274	9905 1277	9924 1279	479
340	9942 1281	9960 1284	9979 1286	9997 1288	10015 1290	10033 1293	10051 1295	10070 1297	10088 1300	10106 1302	479
344	10124 1304	10142 1306	10160 1309	10178 1311	10195 1313	10213 1315	10231 1318				479
348											
352											
356											
360											
364											
368											
372											
376											
380											
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 38	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 370	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0 0	33 4	65 9	98 13	130 18	163 22	195 26	227 31	260 35	292 39	444
184	324 44	356 48	388 52	421 56	453 61	485 65	517 69	548 74	580 78	612 82	448
188	644 86	676 90	708 95	739 99	771 103	803 107	834 111	866 116	897 120	929 124	452
192	960 128	991 132	1023 136	1054 140	1085 145	1117 149	1148 153	1179 157	1210 161	1241 165	455
196	1272 169	1303 173	1334 177	1365 181	1396 185	1427 189	1458 193	1489 197	1519 201	1550 205	458
200	1581 209	1611 213	1642 217	1673 221	1703 225	1734 229	1764 233	1795 237	1825 241	1855 245	461
204	1886 249	1916 253	1946 257	1976 261	2006 265	2036 268	2067 272	2097 276	2127 280	2156 284	463
208	2186 288	2216 292	2246 295	2276 299	2306 303	2336 307	2365 311	2395 315	2424 318	2454 322	466
212	2484 326	2513 330	2543 334	2572 337	2602 341	2631 345	2660 349	2690 352	2719 356	2748 360	467
216	2777 364	2806 367	2836 371	2865 375	2894 379	2923 382	2952 386	2981 390	3010 393	3039 397	468
220	3067 401	3096 405	3125 408	3154 412	3182 416	3211 419	3240 423	3268 427	3297 430	3325 434	469
224	3354 438	3382 441	3411 445	3439 448	3468 452	3496 456	3524 459	3553 463	3581 466	3609 470	470
228	3637 474	3665 477	3693 481	3721 484	3749 488	3777 492	3805 495	3833 499	3861 502	3889 506	470
232	3917 509	3944 513	3972 516	4000 520	4028 523	4055 527	4083 530	4110 534	4138 537	4165 541	471
236	4193 544	4220 548	4247 551	4275 555	4302 558	4329 562	4356 565	4384 569	4411 572	4438 576	472
240	4465 579	4492 582	4519 586	4546 589	4573 593	4600 596	4627 600	4653 603	4680 606	4707 610	472
244	4734 613	4760 617	4787 620	4813 623	4840 627	4867 630	4893 633	4919 637	4946 640	4972 643	473
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE						2.05.30 P 39	
							SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 370	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	4999 647	5025 650	5051 653	5077 657	5104 660	5130 663	5156 667	5182 670	5208 673	5234 677	473
252	5260 680	5286 683	5312 686	5338 690	5363 693	5389 696	5415 699	5441 703	5466 706	5492 709	474
256	5518 712	5543 716	5569 719	5594 722	5620 725	5645 729	5670 732	5696 735	5721 738	5746 741	474
260	5772 745	5797 748	5822 751	5847 754	5872 757	5897 760	5922 764	5947 767	5972 770	5997 773	475
264	6022 776	6046 779	6071 782	6096 785	6121 789	6145 792	6170 795	6194 798	6219 801	6244 804	476
268	6268 807	6292 810	6317 813	6341 816	6365 819	6390 822	6414 826	6438 829	6462 832	6487 835	476
272	6511 838	6535 841	6559 844	6583 847	6607 850	6631 853	6654 856	6678 859	6702 862	6726 865	476
276	6750 868	6773 871	6797 874	6821 877	6844 880	6868 883	6891 886	6915 889	6938 892	6962 895	476
280	6985 897	7008 900	7032 903	7055 906	7078 909	7101 912	7124 915	7147 918	7170 921	7193 924	476
284	7216 927	7239 929	7262 932	7285 935	7308 938	7331 941	7353 944	7376 947	7399 950	7421 952	477
288	7444 955	7466 958	7489 961	7511 964	7533 967	7556 969	7578 972	7600 975	7622 978	7645 981	477
292	7667 983	7689 986	7711 989	7733 992	7755 994	7777 997	7799 1000	7820 1003	7842 1005	7864 1008	477
296	7886 1011	7907 1014	7929 1016	7950 1019	7972 1022	7993 1024	8015 1027	8036 1030	8057 1032	8079 1035	477
300	8100 1038	8121 1040	8142 1043	8164 1046	8185 1048	8206 1051	8227 1054	8248 1056	8269 1059	8290 1062	477
304	8310 1064	8331 1067	8352 1070	8373 1072	8393 1075	8414 1077	8435 1080	8455 1083	8476 1085	8496 1088	477
308	8517 1090	8537 1093	8557 1095	8578 1098	8598 1100	8618 1103	8638 1106	8659 1108	8679 1111	8699 1113	477
312	8719 1116	8739 1118	8759 1121	8778 1123	8798 1126	8818 1128	8838 1131	8858 1133	8877 1136	8897 1138	477
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

Left intentionally blank

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 41	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 390	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0 0	34 4	67 9	101 13	135 18	168 22	202 26	235 31	269 35	302 39	460
184	336 44	369 48	402 52	436 57	469 61	502 65	535 69	568 74	601 78	634 82	463
188	667 86	700 91	733 95	765 99	798 103	831 107	864 112	896 116	929 120	961 124	466
192	994 128	1026 133	1059 137	1091 141	1123 145	1156 149	1188 153	1220 157	1252 162	1284 166	468
196	1316 170	1348 174	1380 178	1412 182	1444 186	1476 190	1508 194	1540 198	1571 202	1603 206	469
200	1635 210	1666 214	1698 218	1729 223	1761 227	1792 231	1824 235	1855 239	1886 243	1918 247	470
204	1949 251	1980 254	2011 258	2042 262	2073 266	2105 270	2136 274	2166 278	2197 282	2228 286	470
208	2259 290	2290 294	2321 298	2351 302	2382 306	2413 310	2443 313	2474 317	2504 321	2535 325	471
212	2565 329	2595 333	2626 337	2656 341	2686 344	2716 348	2746 352	2776 356	2807 360	2836 364	472
216	2866 367	2896 371	2926 375	2956 379	2986 383	3016 386	3045 390	3075 394	3105 398	3134 401	472
220	3164 405	3193 409	3223 413	3252 416	3281 420	3311 424	3340 427	3369 431	3398 435	3427 438	473
224	3456 442	3485 446	3514 450	3543 453	3572 457	3601 461	3630 464	3659 468	3687 471	3716 475	474
228	3745 479	3773 482	3802 486	3831 490	3859 493	3887 497	3916 500	3944 504	3972 507	4001 511	474
232	4029 515	4057 518	4085 522	4113 525	4141 529	4169 532	4197 536	4225 539	4253 543	4281 546	475
236	4309 550	4336 553	4364 557	4392 560	4419 564	4447 567	4474 571	4502 574	4529 578	4556 581	476
240	4584 585	4611 588	4638 591	4665 595	4693 598	4720 602	4747 605	4774 608	4801 612	4828 615	476
244	4854 619	4881 622	4908 625	4935 629	4962 632	4988 635	5015 639	5041 642	5068 646	5094 649	476
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 42	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 390	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	5121 652	5147 656	5174 659	5200 662	5226 665	5252 669	5279 672	5305 675	5331 679	5357 682	476
252	5383 685	5409 688	5435 692	5461 695	5486 698	5512 701	5538 705	5564 708	5589 711	5615 714	476
256	5640 718	5666 721	5691 724	5717 727	5742 730	5767 734	5793 737	5818 740	5843 743	5868 746	477
260	5893 749	5918 753	5943 756	5968 759	5993 762	6018 765	6042 768	6067 771	6092 774	6116 778	477
264	6141 781	6165 784	6190 787	6214 790	6239 793	6263 796	6287 799	6311 802	6335 805	6359 808	477
268	6383 811	6407 814	6431 817	6455 820	6479 823	6503 826	6527 829	6550 832	6574 835	6597 838	477
272	6621 841	6644 844	6668 847	6691 850	6714 853	6738 856	6761 859	6784 862	6807 864	6830 867	477
276	6853 870	6876 873	6899 876	6922 879	6945 882	6968 885	6991 887	7013 890	7036 893	7058 896	477
280	7081 899	7103 902	7126 905	7148 907	7170 910	7193 913	7215 916	7237 919	7259 921	7281 924	477
284	7303 927	7325 930	7347 932	7369 935							477
288											
292											
296											
300											
304											
308											
312											
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 43	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 410	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
180	0 0	35 4	70 9	104 13	139 18	174 22	208 27	243 31	278 35	312 40	471
184	347 44	381 49	415 53	450 57	484 62	518 66	552 70	586 75	620 79	654 83	471
188	688 88	722 92	756 96	790 101	824 105	857 109	891 114	925 118	958 122	992 126	471
192	1025 131	1059 135	1092 139	1125 143	1158 148	1192 152	1225 156	1258 160	1291 164	1324 169	472
196	1357 173	1390 177	1422 181	1455 185	1488 189	1521 193	1553 198	1586 202	1618 206	1651 210	473
200	1683 214	1715 218	1748 222	1780 226	1812 230	1844 235	1876 239	1909 243	1940 247	1972 251	474
204	2004 255	2036 259	2068 263	2100 267	2131 271	2163 275	2195 279	2226 283	2257 287	2289 291	475
208	2320 295	2352 299	2383 303	2414 306	2445 310	2476 314	2507 318	2538 322	2569 326	2600 330	476
212	2631 334	2662 338	2693 342	2723 345	2754 349	2785 353	2815 357	2845 361	2876 365	2906 369	476
216	2937 372	2967 376	2997 380	3027 384	3057 388	3087 391	3117 395	3147 399	3177 403	3207 406	476
220	3237 410	3267 414	3296 418	3326 421	3356 425	3385 429	3415 433	3444 436	3473 440	3503 444	476
224	3532 447	3561 451	3590 455	3620 458	3649 462	3678 466	3707 469	3736 473	3764 477	3793 480	477
228	3822 484	3851 487	3879 491	3908 495	3937 498	3965 502	3993 505	4022 509	4050 513	4078 516	477
232	4107 520	4135 523	4163 527	4191 530	4219 534	4247 537	4275 541	4302 544	4330 548	4358 551	477
236	4386 555	4413 558	4441 562	4468 565	4495 569	4523 572	4550 575	4577 579	4604 582	4631 586	477
240	4659 589	4685 592	4712 596	4739 599	4766 603	4793 606	4819 609	4846 613	4872 616	4899 619	477
244	4925 623	4952 626	4978 629	5004 633	5030 636	5056 639	5082 642	5108 646	5134 649	5160 652	477
PACK FLOW LO △FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON △FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON △FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON △FUEL = + 5 %		

 virgin atlantic A340-600 <i>Flight Crew Operating Manual</i>	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 44	
		SEQ 060	REV 19

INTEGRATED CRUISE											
MAX. CRUISE THRUST LIMITS NORMAL AIR CONDITIONING ANTI-ICING OFF				ISA CG=37.0%		DISTANCE (NM) TIME (MIN)		LR		FL 410	
WEIGHT (1000KG)	0	.4	.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	TAS (KT)
248	5186 655	5212 659	5237 662	5263 665	5288 668	5314 672	5339 675	5365 678	5390 681	5415 684	477
252	5441 687	5466 691	5491 694	5516 697	5541 700	5566 703	5591 706	5615 709	5640 713	5665 716	477
256	5689 719	5714 722	5738 725	5763 728							477
260											
264											
268											
272											
276											
280											
284											
288											
292											
296											
300											
304											
308											
312											
PACK FLOW LO Δ FUEL = - 0.1 %			PACK FLOW HI OR/ AND CARGO COOL ON Δ FUEL = + 2 %			ENGINE ANTI ICE ON Δ FUEL = + 2 %			TOTAL ANTI ICE ON Δ FUEL = + 5 %		

	FLIGHT PLANNING INTEGRATED CRUISE	2.05.30 P 45	
		SEQ 080	REV 19

CLIMB CORRECTION

The planner must correct the values for the fuel and the time obtained from the integrated cruise tables with the numbers given in the following tables. The tables which are established for M.80, M.82, M.84 and long range speed, take into account climbing from the brake release point at 250KT/300KT/M.82.

LONG RANGE SPEED

CORRECTION ON FUEL CONSUMPTION (1000 kg)							
FL	WEIGHT AT BRAKE RELEASE (1000 kg)						time correction
	180	220	260	300	340	380	
410	2.6	3.1					4 min
390	2.5	3.0	3.4				4 min
370	2.4	2.9	3.3	3.8			5 min
350	2.3	2.8	3.2	3.7			5 min
330	2.2	2.6	3.1	3.6	4.1		6 min
310	2.1	2.5	3.0	3.4	4.0	4.5	7 min
290	2.0	2.4	2.8	3.3	3.8	4.4	7 min
250	1.8	2.1	2.5	3.1	3.4	4.0	6 min
200	1.5	1.8	2.1	2.5	2.9	3.4	5 min
150	1.3	1.5	1.7	2.0	2.4	2.8	4 min
100	1.0	1.2	1.4	1.6	1.9	2.3	3 min

CLIMB TO OPTIMUM FL

CORRECTION ON FUEL CONSUMPTION (1000 kg)							
SPEED	WEIGHT AT BRAKE RELEASE (1000 kg)						time correction
	180	220	260	300	340	380	
LR	2.6	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	7 min
M.80	2.6	3.1	3.4	3.6	4.0	4.4	7 min
M.82	2.6	3.1	3.4	3.7	4.1	4.4	7 min
M.84	2.6	3.0	3.3	3.6	3.6	4.2	7 min

STEP CLIMB CORRECTION

When the flight includes one or more step climbs (2000 feet below FL290, 4000 feet above), apply a correction of 300 kg per step climb to the fuel consumption.

DESCENT CORRECTION

Correct the fuel and time values determined in the integrated cruise tables as follows to take into account the descent down to 1500 feet followed by 6 minute IFR approach and landing.

LONG RANGE CRUISE SPEED

CORRECTION ON FUEL CONSUMPTION (1000 kg)							
FL	WEIGHT OVERHEAD DESTINATION (1000 kg)						time correction
	180	200	220	240	260	280	
310 and above	0.3	0.4	0.6	0.7	0.8	0.9	11 min
290	0.3	0.4	0.5	0.6	0.8	0.9	11 min
250	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	10 min
200	0.2	0.3	0.4	0.5	0.5	0.6	9 min
150	0.1	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	9 min
100	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	8 min

DESCENT FROM OPTIMUM FL

CORRECTION ON FUEL CONSUMPTION (1000 kg)							
SPEED	WEIGHT OVERHEAD DESTINATION (1000 kg)						time correction
	180	200	220	240	260	280	
LR	0.3	0.5	0.7	0.8	0.9	1.0	11 min
M.80	0.3	0.5	0.7	0.8	0.9	1.0	11 min
M.82	0.3	0.5	0.6	0.8	0.9	1.1	11 min
M.84	0.4	0.5	0.7	0.9	1.0	1.1	11 min